

U.G. 6th Semester Examination - 2022**PHYSICAL EDUCATION****[PROGRAMME]****Discipline Specific Elective (DSE)****Course Code : PED-G-DSE-T-3&5**

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.***Answer all the questions from selected Option.****OPTION-A****PED-G-DSE-T-3**1. Answer any **five** questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is Psychology?

মনোবিদ্যা কি?

b) What is Transfer of Learning?

শিখন সঞ্চালন কি?

c) Who is the proponent of Trial and Error learning?

শিখনের “প্রচেষ্টা ও ভুল” শিখনের প্রবক্তা কে?

d) What do you mean by ‘Personality’?

‘ব্যক্তিত্ব’ বলতে কি বোঝ?

e) Name two types of Learning Curves.

দু’ প্রকার শিখন লেখার নাম লেখ।

f) What do you mean by Anxiety?

উদ্বেগ বলতে কি বোঝ?

g) Write down two characteristics of an introvert person.

একজন অন্তঃমুখী ব্যক্তির দুটি বৈশিষ্ট্য লেখ।

h) State the instant role of a Psychologist in the sports field.

ক্রীড়া ক্ষেত্রে একজন মনোবিদের তাৎক্ষণিক ভূমিকা লেখ।

2. Answer any **two** questions: 5×2=10

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write down the meaning and importance of Sports psychology.

ক্রীড়া মনোবিদ্যার অর্থ ও গুরুত্ব লেখ।

b) Explain in brief the importance of classical conditioning theory of learning in the field of Physical Education and Sports.

সংক্ষেপে শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়া ক্ষেত্রে শিখনের প্রাচীন অনুবর্তন তত্ত্বের গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর।

c) Write down the relationship between motivation and sports performance.

প্রেষণা ও ক্রীড়া দক্ষতার সম্পর্ক লেখ।

[Turn over]

- d) Discuss the effect of negative and positive emotions on sports performance.

ক্রীড়া দক্ষতার উপর নেতিবাচক ও ইতিবাচক প্রক্ৰমাভের প্রভাব আলোচনা কর।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What do you mean by Transfer of Learning? State the types of transfer of learning. Discuss the factors affecting transfer of learning in the field of Physical Education. $2+3+5=10$

শিখন সঞ্চালন বলতে কি বোঝ? শিখন সঞ্চালনের প্রকারগুলি বর্ণনা কর। শারীর শিক্ষা ক্ষেত্রে শিখন সঞ্চালনের উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানগুলি সম্পর্কে আলোচনা কর।

- b) Describe different types of Personality traits.

ব্যক্তিত্বের বিভিন্ন প্রকার সংলক্ষণগুলি বর্ণনা কর।

- c) How do Physical Education and sports help in stress management?

শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়া কিভাবে চাপের ব্যবস্থাপনায় সাহায্য করে?

- d) Discuss the primary Laws of Learning with special emphasis on their implementation in the field of Physical Education.

শারীর শিক্ষাক্ষেত্রে বাস্তবায়নের উপর জোর দিয়ে শিখনের প্রধান সূত্রগুলি আলোচনা কর।

OPTION-B

PED-G-DSE-T-5

(Sports Medicine, Physiotherapy and Rehabilitation)

1. Answer any **five** questions: $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What is Physiotherapy?

ফিজিওথেরাপি কি?

- b) What is Dislocation of joint?

সন্ধি চ্যুতি কি?

- c) Write down a principle of Physiotherapy.

ফিজিওথেরাপির একটি নীতি লেখ।

- d) What do you mean by “Ergogenic Aids”?

‘আর্গোজেনিক এইড’ বলতে কি বোঝ?

- e) Name two chronic injuries of elbow.

কনুই-এর দুটি দীর্ঘকালীন রোগের নাম লেখ।

- f) What do you mean by Cryotherapy?

‘ক্রায়োথেরাপি’ বলতে কি বোঝ?

- g) Write down two principles of rehabilitation.

পুনর্বাসনের দুটি নীতি লেখ।

- h) State two objectives sports medicine.

ক্রীড়া চিকিৎসার দুটি উদ্দেশ্য লেখ।

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) State the role and importance of Physiotherapy in the field of Physical Education and Sports.
শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়া ক্ষেত্রে ফিজিওথেরাপির ভূমিকা ও গুরুত্ব লেখ।
- b) Discuss the cause, symptom and management of Anterior Cruciate Ligament injury of knee.
হাঁটুর Anterior Cruciate Ligament আঘাতের কারণ, লক্ষণ ও ব্যবস্থাপনা আলোচনা কর।
- c) What is Doping? State the role of NADA in relation to doping control in sports. $2+3=5$
ডোপিং কি? ক্রীড়া ক্ষেত্রে ডোপিং নিয়ন্ত্রণে নাদার ভূমিকা লেখ।
- d) Write down a short note on “role of mobility exercises in rehabilitation process after injury”.
“আঘাতের পর পুনর্বাসন প্রণালীতে সচল ব্যায়ামের ভূমিকা”— এর উপর একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Discuss the use and effect of infra-ray, short wave diathermy and ultrasound in injury management.
আঘাতের ব্যবস্থাপনার ক্ষেত্রে ইনফ্রা-রে, শর্ট ওয়েভ ডায়াথার্মি ও আলট্রা সাউন্ডের ব্যবহার ও প্রভাব আলোচনা কর।

b) What is massage? State the types of therapeutic massages. Explain the therapeutic effect of massage. $2+3+5=10$

মর্দন কি? আরোগ্যমূলক মর্দনের প্রকারভেদ লেখ। মর্দনের আরোগ্যমূলক প্রভাব ব্যাখ্যা কর।

c) List down the drugs banned by IOC. Explain the use and side effect of anabolic steroid and blood doping. $3+(3\frac{1}{2}+3\frac{1}{2})=10$

আন্তর্জাতিক অলিম্পিক কমিটি দ্বারা নিষিদ্ধ ঔষধের তালিকা দাও। অ্যানাবলিক স্টেরয়েড ও ব্লাড ডোপিং-এর ব্যবহার ও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া লেখ।

d) Write down the preventive measures of injuries in Sports field. Explain the First aid care for loss of consciousness in play ground. $5+5=10$

ক্রীড়া ক্ষেত্রে আঘাত প্রতিরোধক ব্যবস্থাপনাগুলি সম্পর্কে লেখ। খেলার মাঠে জ্ঞান হারানোর ক্ষেত্রে প্রাথমিক চিকিৎসা কি হবে তা লেখ।